

Psykhē

kitapları





Psykhe kitapları kendimizle, ailemizle, yakınlarımızla ve toplumla ilişkimize dair sorulara odaklandığımız bir düşünme alanı. Hayatın farklı evrelerinde ve çeşitli sahalarında yaşadığımız geniş deneyim yelpazesini kucaklayan, çağın getirdiği sorunlara çözüm arayan bir sorgulama ve anlama çabası. Dizi, birey olarak hayatımızı gözden geçirmeye, zorlandığımız konularla baş etmemize kılavuzluk eden kitapları bir araya getiriyor. Bunu yaparken akademik standartları gözeten ama aynı zamanda genel okurun da rahatça takip edebileceği sade ve anlaşılır bir üslupla yazılmış metinler seçmeye hassasiyet gösteriyoruz. Amacımız, insan olma deneyimine dair ufkumuzu genişleten, kavrayışımızı derinleştiren ve yeni bakış açıları kazanmamızı sağlayan bir kitaplık oluşturmak.



Psykhe dizisi psikoloji, sosyoloji ve felsefenin kesişiminde yazılmış başlıklardan oluşan özel bir bilgi dağarcığı. Hastalık, sağlık, aile, ebeveynlik, ikili ilişkiler, travmalar gibi hayatımızı doğrudan etkileyen konularda soru soruyor, kişiye özel cevaplar üretiyor. Titizlikle seçilip hazırlanan başlıklar, okura güvenilir bilgi sunarken onu zorlandığı konularda kişisel olarak desteklemeyi ve güçlendirmeyi amaçlıyor. Her tür sorunu pozitif düşünceyle aşmayı telkin eden günümüz kültürünün hazır reçetelerini sorgulayan dizi, doyurucu bir yaşam için “anlam” a odaklanmanın temel önemine işaret ediyor. Böylece yalnız mutlu ve başarılı değil, aynı zamanda doğru ve verimli bir hayatın da özlemini çeken okurlara sesleniyor.



- Akademik ve klinik bilgiye dayalı teorik bilgi
- Somut ve pratik çözüm önerileri
- Konunun uzmanlarınca yazılmış bilimsel metinler
- Psikoloji, sosyoloji ve felsefenin kesişiminde güncel tartışmalar
- Hem ruh sağlığı profesyonellerine hem genel okura hitap eden sade anlatım
- Kendimizle ve çevremizle uyum içinde yaşamak için ipuçları



Zorlayıcı konuları aşmaya yardımcı bir alet edevat kutusu

Aile ve çift ilişkilerindeki zorluklar, travmaların ve kronik stresin zihin ve beden sağlığımız üzerindeki etkileri, nihayet özel dikkat gerektiren durumlar... Bazen dışarıdan bir destek ya da şefkatli bir tavsiye, kaybettiğimiz dengeyi yeniden bulmamıza yardımcı olabilir. Psykhe kitapları tam da bu noktada, çetrefil konularda okura yeni bir perspektif ve farkındalık kazandırmayı amaçlıyor. Her başlık ele aldığı meseleyi derinlemesine inceliyor, nedenlerini anlamaya çalışıyor. Ayrıca sorunu dönüştürmeyi, olumlu ve yapıcı davranışlar geliştirmeyi sağlayacak fikirler ve pratik öneriler sunuyor.

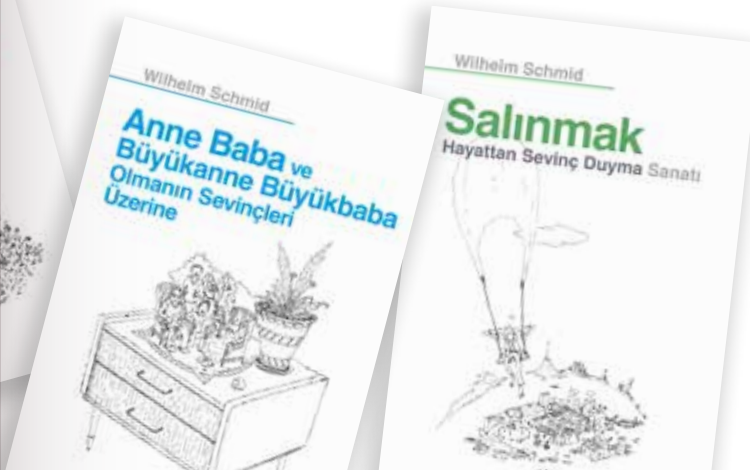


Yaşama sanatı üzerine zarafetle düşünmek...

Sevilen felsefeci Wilhelm Schmid kitaplarında yaşama sanatının farklı veçhelerine değiniyor... Aşk ve arkadaşlık, hayat ve ölüm, düşmanlık ve mutsuz olmak gibi temel insani kavramları tartıştığı kitaplarıyla okuru anlamlı ve doyurucu bir varoluşun kaynakları üzerine düşünmeye davet ediyor. Kitapları çok sayıda dile çevrilen yazar, kitaplarında kendimizle, yakınlarımızla ve hayatla ilişkimize dair incelikli fikirler ve ipuçları paylaşıyor.

“Schmid banallığe düşmeden ya da bilindik konulara gereğinden fazla saplanmadan açık ve net bir şekilde yazıyor. Felsefe burada asli anlamını geri kazanıyor.”

Frankfurter Allgemeine Zeitung



Modern hayatın meydan okumalarıyla baş etmek için...

İlk kitabı *Kişisel Gelişim Çağında Kendiniz Kalabilmek*'le büyük çıkış yakalayan ve bir anda uluslararası ilginin odağı haline gelen psikolog ve felsefeci Svend Brinkmann, kitaplarında içinde yaşadığımız hız ve aşırılık çağını hayatımıza etkileriyle birlikte tartışıyor. Pozitif psikoloji uzmanları her gün yeni mutluluk reçeteleri yayınlarken Brinkmann kitaplarında kişisel gelişim literatürünü masaya yatırıyor ve hazır formüller yerine yaşamaya değer bir hayatın şifrelerini ele alıyor. Bitimsiz gelişim ve tüketim sarmalından kurtulmak, ilişkilerinde sahiciliği deneyimlemek ve hayatı bütünsel olarak kavramak isteyen okurlar için...

“Psikoloji profesörü Svend Brinkmann pozitif düşüncenin bizi başarısızlığa mahkûm ederek mutsuz ettiğine inanıyor.”

Daily Mail



Psykhe Kitapları

WILHELM SCHMID

Anne Baba ve Büyükanne Büyükbaba Olmanın Sevinçleri Üzerine

Çeviren TANIL BORA
İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

ORNA DONATH - MARGARET TREBBE-PLATH

Annelikten Pişman Olmak

Çeviren BİLGE YALÇIN

GÉRARD TIXIER - CLOTHILDE TOURTE

Anoreksiya ve Bulimiya

Çocuğunuzu Nasıl Anlar ve Ona Nasıl Yardımcı Olursunuz?

Çeviren MERCAN YURDAKULER

WILHELM SCHMID

Arkadaşıltaki Saadete Dair

Çeviren TANIL BORA
İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

AYALA MALACH PINES

Âşık Olmak

Sevgililerimizi Neye Göre Seçeriz?

Çeviren MERCAN ULUENGİN

WILHELM SCHMID

Aşk

Neden Bu Kadar Zordur ve Yine de Nasıl Mümkün Olur?

Çeviren TANIL BORA
İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

ERICA KOMISAR - SYDNY MINER

Bebeğimin Yanındayım

İlk Üç Yılda Anneliğin Önemi

Çeviren İREM SOYLU

AYALA MALACH PINES

Çiftlerde Tükenmişlik

Sebepleri ve Çözümleri

Çeviren MERAL GÜNEŞ

ASTRID NEUY-BARTMANN

Çocuklarda ve Yetişkinlerde

Dikkat Eksikliği ve

Hiperaktivite Bozukluğu

Tanı ve Baş Etme Yolları

Çeviren ATILLA DİRİM

LEONIE LUTZ - ANIKA OSTHOFF

Dijital Dünyada Çocuklara Destek ve Rehberlik

#yasaklama yönlendir

Çeviren ATILLA DİRİM

BROCK L. EIDE - FERNETTE F. EIDE

Disleksi Üstünlüğü

Dislektik Beynin Gizli Potansiyelini

Açığa Çıkarma Rehberi

Çeviren MERCAN YURDAKULER

WILHELM SCHMID

Dokunmanın Gücü Üzerine

Çeviren TANIL BORA
İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

WILHELM SCHMID

Düşmanlığın Faydaları

Çeviren TANIL BORA
İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

SVEND BRINKMANN

Düşün

Düşünceli Bir Hayatın Savunusu

Çeviren MERCAN YURDAKULER

DEBRA UMBERSON

Ebeveynin Ölümü

Yeni Bir Yetişkin Kimliğine Geçiş

Çeviren ÖZGE ÇAĞLAR AKSOY

RENÉ DIEKSTRA

Ebeveynle Söyleşi

Anne Babamızı Tanımak İçin

Sohbet Kılavuzu

Çeviren GÜL ÖZLEN

MOİRA MIKOLAJCZAK - ISABELLE ROSKAM

Ebeveynlerde Tükenmişlik

Kaçınmanın ve Kurtulmanın Yolları

Çeviren CAN BELGE

NICOLAS FAVEZ

Ebeveynlikte Ortaklık Sanatı

Çocuk Yetiştirirken Birbirine

Destek Olmanın Önemi

Çeviren Z. HAZAL LOUZE

MONIKA HEIN

Empati

Ne Hissettiğini Anlıyorum

Çeviren FIGEN SİLE KÖSEBAY

SARA VILLANUEVA

Ergenlik: Sıkıntılı Yıllar

Ergen Çocuklarımıza Keyifle Ebeveynlik Etmenin Yolları

Çeviren DEFNE ORHUN

PIA MELLODY - ANDREA WELLS
MILLER - J. KEITH MILLER

Eşbağımlılıkla Yüzleşmek

Nedir, Neden Kaynaklanır ve Hayatlarımızı Nasıl Sabote Eder?

Çeviren GAMZE DOĞAN

SVEND BRINKMANN

Hayata Nereden Bakmalıyız?

Yeni Bir Dünya İçin On Eski Fikir

Çeviren MERCAN YURDAKULER

MARIE HADDOU

Hayır Demeyi Bilmek

Sağlıklı Sosyal İlişkiler İçin Reddetmeyi Öğrenmek

Çeviren IŞIK ERGÜDEN

WILHELM SCHMID

Hediye Vermek ve Hediye Almak Üzerine

Çeviren TANIL BORA

İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

PASCALE CHAPAUX-MORELLI -
PASCAL COUDERC

İkili İlişkilerde Duygusal Manipülasyon

Narsist Bir Partnerle Yüzleşmek

Çeviren IŞIK ERGÜDEN

HOLGER FEINDEL

İnternet Bağımlılığı

Bağımlılar ve Aileleri İçin El Kitabı

Çeviren ATILLA DIRİM

BÄRBEL WARDETZKI

İşyerinde İcinme

Aşağılanma, Dedikodu ve Mobbinge Nasıl Karşı Konur?

Çeviren EROL ÖZBEK

SUSAN FORWARD - JOAN TORRES

Kadınlardan Nefret Eden Erkekler ve Onları Seven Kadınlar

Çeviren ESMA EDA TÜLEK

RITA STEININGER

Kendine Güven

Çekingenlikten Kurtulmanın Yolları

Çeviren FIGEN SİLE KÖSEBAY

CHRISTOPHE ANDRE - FRANÇOIS
LELORD

Kendine Saygı

Başkalarıyla İyi Geçinmek İçin Kendini Sevmek

Çeviren İSMAIL YERGUZ

WILHELM SCHMID

Kendiyle Dost Olmak

Hayatı Nasıl Kolaylaştırır?

Çeviren TANIL BORA

İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

SVEND BRINKMANN

Kişisel Gelişim Çılgınlığında

Kendiniz Kalabilmek

Çeviren MERCAN YURDAKULER

MARIE FRANCE HIRIGOYEN

Manevi Taciz

Gündelik Hayatta Sapkın Şiddet

Çeviren HEVAL BUCAK

WILHELM SCHMID

Mutsuz Olmak

Bir Yüreklendirme

Çeviren TANIL BORA

İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

CRAIG MALKIN

Narsisizme Yeni Bir Bakış

Kendini Özel Hissetmenin Kötü ve Şaşırtıcı Biçimde İyi Yanları

Çeviren SERAP ARSLANPAY

SVEND BRINKMANN

Olan Biteni Kaçırma Keyfi

Aşırılık Çağında Kendine

Hâkim Olmak

Çeviren MERCAN YURDAKULER

STEVEN M. SOUTHWICK - DENNIS S.
CHARNEY

Psikolojik Dayanıklılık

Hayattaki Büyük Zorluklarla Başa Çıkma Sanatı

Çeviren DEFNE ORHUN

WILLY PASINI

Sadakatsiz Aşklar

Aldatmanın Psikolojisi Üzerine

Çeviren CAN BELGE

WILHELM SCHMID

Salınmak

Hayattan Sevinç Duyuma Sanatı

Çeviren TANIL BORA

İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

WILHELM SCHMID

Sakin Olmak

Yaşlanırken Kazandıklarımız

Çeviren TANIL BORA

İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

JANET LANSBURY

Saygılı Ebeveynlik

Çocuk Eğitiminde Farkındalığın Önemi

Çeviren GİZEM KARAHASANOĞLU

WILHELM SCHMID

Seks Olmayınca

Yeniden Başlama Sanatı Üzerine

Çeviren TANIL BORA

İllüstrasyonlar CEREN OYKUT

SUSAN FORWARD

Sevgisiz Anneler

Yetişkin Kızlar İçin İyileştirici Bir Rehber

Çeviren MERCAN YURDAKULER

JEANNE SIAUD-FACCHIN

Üstün Zekâlı Çocuğa Yardım

Okulda ve Hayatta Başarılı Olması İçin Ne Yapmalı?

Çeviren Z. CANAN ÖZATALAY

ELISE RICADAT - LYDIA TAIEB

Üzerime Giyecek Hiçbir Şeyim Yok!

Giysi: Keyif mi İşkence mi?

Çeviren TUVANA GÜLCAN

GABOR MATÉ

Vücudunuz Hayır Diyorsa

Duygusal Stresin Bedelleri

Çeviren DEFNE ORHUN

JAMES HOLLIS

Yaşamın İkinci Yarisında Anlam Arayışı

Sonunda Gerçek Anlamda Nasıl Büyürüz?

Çeviren KERİME DALYAN

SUE PALMER

Zehirlenen Çocukluk

Modern Dünyanın Çocuklarımız Üzerindeki Zararlı Etkileri

Çeviren ÖZGE ÇAĞLAR AKSOY

WALTRAUT BARNOWSKI-GEISER -
MAREN GEISER-HEINRICH

Zor Anneler

Yetişkin Kızlar ve Oğullar İçin Rehber Kitap

Çeviren EROL ÖZBEK

SUSAN FORWARD - CRAIG BUCK

Zor Bir Ailede Büyüme

Geçmiş Onarmanın ve Hayatını Geri Kazanmanın Yolları

Çeviren AHU TERZİ

FRANÇOIS LELORD - CHRISTOPHE
ANDRÉ

“Zor Kişilikler”le Yaşamak

Çeviren RIFAT MADENCİ

Başkalarını
mutlu etme
ihtiyacının kökeninde
ne yatar?

Kendini
gerçekleştirmek
ne demektir?

Anne babanızı
ne kadar
tanıyorsunuz?

İlişkilerimizde
alma verme dengesi
nasıl kurulur?

Güzel ve anlamlı
bir hayat sürmek
ne demektir?

Çatışma
becerisi
nedir?

Duygusal stres
sağlığımıza
nasıl etki eder?

Sadakat, kıskançlık,
güç ve para
aşka nasıl etki eder?

Sürekli
mutlu olma
çabası, bireyleri
daha mı mutsuz
ediyor?

Kendine hâkim
olma sanatı
öğrenilebilir mi?

